



# テニス専門トレーナーによる ストローク特化型 ストロークイベント!! 1月&2月&3月トレーナーイベント!! オンコート強化レッスン

## ストロークの打ち方を学習する

テニスのトップアスリートをサポートしているトレーナーが『ストロークのパワー発揮』に特化した内容で実際にボールを打ちながらトレーニングをしていきます。  
チャンスボールを決めきれない、質の良いボールを打ちたい方はぜひご参加ください。

**日程** 2026年1-3月 毎週火曜日 イベントカレンダー参照  
※雨天中止の場合14:00にHPに記載します

**場所** 自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ

**参加費** 45分レッスン¥4,125(税込)

**定員** 4~6名定員になり次第締切  
※開催日によって定員が異なります。

**トレーナー** 田沼 潤平・小佐部 正啓・高見澤 萌愛  
※各レッスン1~2名のトレーナーが担当します。

**対象** 初中級以上の方 (一般クラス)

**キャンセル料**

1日前 50% / 当日 100%

**申し込み先**  **自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ**  
〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7  
TEL 03-3723-3911

# 担当トレーナー紹介



田沼 潤平 Tanuma Junpei

- ・JITC鍼灸マッサージ治療院 / SPORTS CONDITIONING LAB トレーナー
- ・鍼灸あん摩マッサージ指圧師
- ・ジュニア～大学体育会までテニス  
※全国高校選抜準優勝(選抜メンバー)
- ・ジュニア、実業団、プロのトレーナーとして活動

ジュニアから大学体育会までテニスに打ち込み、自身も全国大会準優勝（ダブルス）の経験を持つ。現在はトレーナーとしてジュニアからプロまで幅広くサポートを行っている。



小佐部 正啓 Kosabe Masahiro

- ・JITC鍼灸マッサージ治療院 / SPORTS CONDITIONING LAB トレーナー
- ・鍼灸師/柔道整復師
- ・プロサッカー選手、プロテニス選手サポート
- ・ジュニア～プロ選手サポート多数

学生時代はサッカーに打ち込み、多くの怪我を経験。現在はトレーナーとしてサッカーや、テニスなどジュニアからプロまで数多くのサポートを行なっている。



高見澤 萌愛 Takamizawa Moe

- ・JITC鍼灸マッサージ治療院 / SPORTS CONDITIONING LAB トレーナー
- ・鍼灸あん摩マッサージ指圧師
- ・ジュニア～高校までスピードスケート

学生時代はスピードスケートに打ち込み、多くの怪我を経験。現在はトレーナーとしてスピードスケートや、テニスなどジュニアから高校生まで幅広くサポートを行なっている。

申し込み先

自由ヶ丘インターナショナルテニスカレッジ

〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7

TEL 03-3723-3911

お申し込みは、お電話またはフロントにてお願いします。

1

JAN

トレーナー  
特別練習スケジュール

1/1~1/31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
45分レッスン ¥4,125						
4	5	6 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名 	7	8	19	10
11	12	13 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名 	14	15	16	17
18	19	20 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名 	21	22	23	24
25	26	27 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名 	28	29	30	31

# 2

FEB

## トレーナー 特別練習スケジュール

2/1~2/28

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		45分レッスン ¥4,125				
1	2	3 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名 	4	5	6	7
8	9	10 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名 	11	12	13	14
15	16	17 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名 	18	19	20	21
22	23	24 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名 	25	26	27	28

3  
MAR

トレーナー  
特別練習スケジュール

3/1~3/31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	4	5	6	7
8	9	10 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	11	12	13	14
15	16	17 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	18	19	20	21
22	23	24 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	25	26	27	28
29	30	31 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名				