

テニス専門トレーナーによる ストローク特化型

1月&2月&3月 トレーナーイベント!!

オンコート強化レッスン

ストロークの打ち方を学習する

テニスのトップアスリートをサポートしているトレーナーが『ストロークのパワー発揮』に特化した内容で実際にボールを打ちながらトレーニングをしていきます。

チャンスボールを決めきれない、質の良いボールを打ちたい方はぜひご参加ください。

日程

2026年1-3月 毎週火曜日 イベントカレンダー参照

※雨天中止の場合14:00にHPに記載します

場所

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ

参加費

45分レッスン¥4,125(税込)

定員

4~6名定員になり次第締切

※開催日によって定員が異なります。

トレーナー

田沼 潤平・小佐部 正啓・高見澤 萌愛

※各レッスン1~2名のトレーナーが担当します。

対象

初中級以上の方（一般クラス）

キャンセル料

1日前 50% / 当日 100%

申し込み先

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ

〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7

TEL 03-3723-3911

お申し込みは、お電話またはフロントにてお願いします。

担当トレーナー紹介



田沼 潤平 Tanuma Junpei

- ・ JITC鍼灸マッサージ治療院 / SPORTS CONDITIONING LAB トレーナー
- ・ 鍼灸あん摩マッサージ指圧師
- ・ ジュニア～大学体育会までテニス
- ※全国高校選抜準優勝(選抜メンバー)
- ・ ジュニア、実業団、プロのトレーナーとして活動

ジュニアから大学体育会までテニスに打ち込み、自身も全国大会準優勝（ダブルス）の経験を持つ。現在はトレーナーとしてジュニアからプロまで幅広くサポートを行っている。



小佐部 正啓 Kosabe Masahiro

- ・ JITC鍼灸マッサージ治療院 / SPORTS CONDITIONING LAB トレーナー
- ・ 鍼灸師/柔道整復師
- ・ プロサッカー選手、プロテニス選手サポート
- ・ ジュニア～プロ選手サポート多数

学生時代はサッカーに打ち込み、多くの怪我を経験。現在はトレーナーとしてサッカーや、テニスなどジュニアからプロまで数多くのサポートを行なっている。



高見澤 萌愛 Takamizawa Moe

- ・ JITC鍼灸マッサージ治療院 / SPORTS CONDITIONING LAB トレーナー
- ・ 鍼灸あん摩マッサージ指圧師
- ・ ジュニア～高校までスピードスケート

学生時代はスピードスケートに打ち込み、多くの怪我を経験。現在はトレーナーとしてスピードスケートや、テニスなどジュニアから高校生まで幅広くサポートを行なっている。

申し込み先

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7
TEL 03-3723-3911

お申し込みは、お電話またはフロントにてお願いします。

1

JAN

トレーナー
特別練習スケジュール
1/1~1/31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
45分レッスン ¥4,125				1	2	3
4	5	6 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	7	8	19	10
11	12	13 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	14	15	16	17
18	19	20 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	21	22	23	24
25	26	27 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	28	29	30	31

2
FEB

トレーナー
特別練習スケジュール
2/1~2/28

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
45分レッスン ¥4,125						
1	2	3 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	4	5	6	7
8	9	10 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	11	12	13	14
15	16	17 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	18	19	20	21
22	23	24 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	25	26	27	28

3
MAR

トレーナー
特別練習スケジュール
3/1~3/31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	4	5	6	7
8	9	10 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	11	12	13	14
15	16	17 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	18	19	20	21
22	23	24 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名	25	26	27	28
29	30	31 15:00~15:45 (45分) ストローク 定員4名				