テニス専門トレーナーによる

サーブ特化型

11月(毎週木曜日・金曜日)特別イベント!!

オンコート強化レッスン

まずは基礎となる投球動作を身につけましょう!

サーブ・スマッシュの基礎となる動きの習得を

テニスのトップアスリートをサポートしているトレーナーが『サーブ』に特化した正しい身体の使い方をトレーニングして実際にボールを打ちながらサーブ動作の基礎となる動きを習得していきます。

日程 2023年11月毎週木曜日、金曜日15:00~15:30(30分)
※雨天中止の場合13:00にHPに記載します

場所 自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ

参加費 ¥2,750(税込)

定員 6名(最少催行人数2名)定員になり次第締切
※2日前までに最少催行人数に達していなければ中止になります。

トレーナー 田沼 潤平・石榑 結太

対象 中級以上の方（一般クラス）

キャンセル料
1日前 50% / 当日 100%

申し込み先

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
〒152-0023　東京都目黒区八雲３－２３－７
TEL 03-3723-3911

10月27日（金）10:00よりお申し込み開始。お電話またはフロントにてお願いします。

特別イベント開催日	担当トレーナー	
11月2日（木曜日）	田沼　潤平	
11月3日（金曜日）	田沼　潤平	
11月9日（木曜日）	石榑　結太(※)	田沼　潤平
11月10日（金曜日）	石榑　結太(※)	田沼　潤平
11月16日（木曜日）	石榑　結太(※)	田沼　潤平
11月17日（金曜日）	石榑　結太(※)	田沼　潤平
11月23日（木曜日）	田沼　潤平	
11月24日（金曜日）	石榑　結太(※)	田沼　潤平

※急遽、石榑が国内外の遠征帯同のため不在になる場合があります。ご迷惑をおかけしますがご理解頂きますようよろしくお願い致します。

石榑　結太　Ishigure Yunta

・JITC鍼灸マッサージ治療院 / SPORTS CONDITIONING LAB 代表
・テニス日本代表トレーナー（ナショナルチームサポートスタッフ）
・KSP全クラブ　統括トレーナー
・ジュニア～プロ選手サポートなど多数

これまでサポートしたジュニア選手には全日本ジュニア、インカレなど全国大会優勝者多数。現在はナショナルチームサポートスタッフ（日本代表チーム）としてグランドスラムや海外遠征など世界で活躍する選手のサポートを行っている。

田沼　潤平　Tanuma Junpei

・SPORTS CONDITIONING LAB トレーナー
・ジュニア～大学体育会までテニス
※全国高校選抜準優勝(選抜メンバー)
・ジュニア、実業団、プロのトレーナーとして活動

ジュニアから大学体育会までテニスに打ち込み、自身も全国大会準優勝（ダブルス）の経験を持つ。現在はトレーナーとしてジュニアからプロまで幅広くサポートを行っている。

申し込み先

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
〒152-0023　東京都目黒区八雲３－２３－７
TEL 03-3723-3911

10月27日（金）10:00よりお申し込み開始。お電話またはフロントにてお願いします。