

特別練習会withトレーナー

【効率の良い身体の使い方】を学ぶ！！

様々な現役プロアスリートを指導している根津トレーナーに
テニスで役立つ身体の使い方を指導していただきます。

ビジター大歓迎♪

日程

2022年6月20日（月）

●第1部 9:30～11:30 【サーブ編】
（雨天中止 8:30決定）HPに掲載します

●第2部 12:00～14:00 【ストローク編】
（雨天中止 11:00決定）HPに掲載します

※各部、お電話での雨天中止の問い合わせは出来ませんので予めご了承ください。

場所

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ

料金

¥5,500（税込）/各部

※クレジットカード&電子マネーでも可（電子マネーは取り消し不可）

キャンセル料

2日前 30% / 前日 50% / 当日 100%

トレーナー

根津 大輝

コーチ

宮村 政宏

定員

●8名（最少催行人数 3名）/各部

●3日前までに最少催行人数に達していなければ中止になります。

対象

●初中級以上の方（中学生以上）

●ビジターの方も大歓迎です。

締切

定員になり次第締切とさせていただきます。

申し込み先

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ

〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7

TEL 03-3723-3911 FAX 03-3723-3913

※内容は変更になる場合がございます

PROFILE



根津 大輝 トレーナー

トレーナー歴 7年
プロ野球合宿、大学テニス部、
ラグビー、フィギュアスケート、
F1レーサー、プロゴルファーの
トレーナーやコンディショニング
サポートを担当するなど、
幅広い分野で活躍中！