



ゴールデンウィーク kids・jr. 特別レッスン



ゴールデンウィークに運動能力を伸ばそう!!!

<ゴールデンエイジ> 子供の運動神経がググッと伸びる黄金の成長期!

ゴールデンエイジとは、子供の身体能力、運動能力が著しく発達する時期のことです。

具体的には5～12歳(年長～小学6年生)の期間。(5～9歳はプレ・ゴールデンエイジと呼ばれる)

体の動かし方、動作、技術を短時間で覚えることができる、一生に一度だけの貴重な年代をゴールデンエイジと呼びます。

プレ・ゴールデンエイジの子は、運動の種類、量を増やし運動の基本をしっかり身に付け、次にくるゴールデンエイジに備えましょう!

レッスン後に30分のトレーニングやストレッチを行います! 楽しいトレーニングなので是非ご参加ください!



日程	4月30日(火)			5月1日(水)			5月2日(木)			5月3日(金)	5月4日(土)		
クラス 担当 料金	キッズ 担当 守 料金¥4,050 定員 10名	L2 担当広末 料金¥5,670 定員 12名	L1練習会 担当 菊池	キッズ 担当 寺師 料金¥4,050 定員 10名	L3 担当 辻 料金¥5,670 定員 12名	L1練習会 担当 菊池	キッズ 担当 山下 料金¥4,050 定員 10名	L2 担当 森 料金¥5,670 定員 12名	L1練習会 担当 菊池	キッズ 担当 椎名 料金¥3,240 定員 10名	キッズ 担当 木村 料金¥4,050 定員 10名	L3 担当 田上 料金¥5,670 定員 12名	L1 担当 渡辺 料金¥5,670 定員 12名
レッスン	12:30 ～13:15	12:30 ～13:45	12:00 ～14:30	12:30 ～13:15	12:30 ～13:45	12:00 ～15:30	12:30 ～13:15	12:30 ～13:45	12:00 ～15:30	15:00 ～16:00	12:00 ～12:45	12:00 ～13:15	12:00 ～13:15
トレーニング	13:15 ～13:45	13:45 ～14:15	14:30 ～15:00	13:15 ～13:45	13:45 ～14:15	15:30～ 16:00	13:15 ～13:45	13:45 ～14:15	15:30～ 16:00	なし	12:45 ～13:15	13:15 ～13:45	13:15 ～13:45

申込受付

平成31年4月11日(木) 13時30分～

JITCのフロントにお電話、又は直接ご予約を
お願いいたします。

※定員になり次第締切とさせていただきます。

※3日前よりキャンセル料が発生します。

3日前30% 前日50% 当日100%

※コーチは変更になる場合がございます。

※通常レッスンの振替はご利用できません。

お問い合わせ

自由が丘インターナショナルテニスカレッジ

〒152-0023

東京都目黒区八雲3-23-7

TEL 03-3723-3911

※5月3日(金)の15:00～16:00からのキッズは、トレーニングはありません。

お間違いないよう、お願いいたします。