

特別練習会Withトレーナー

今回は、サーブ編になります。
サーブにおいて、スムーズな動きづくり、よりパワーのあるボールを打てるようになるためのプログラムになります。
サーブがメインですが、ストロークのトレーニング、練習も行います。
ビジターの方も是非ご参加ください。

日 程

2020年12月14日（月）
9:00～11:00
8:40 JITC集合
（雨天中止 8:00決定）HPに記載します

場 所

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ

料 金

¥4,500（税込）

キャンセル料

2日前 30% / 前日 50% / 当日 100%

トレーナー

根津トレーナー

コーチ

宮村 政宏 他1名（人数により変更する場合があります）

定 員

12名（最少催行人数 5名）
3日前までに最少催行人数に達していなければ中止になります。

対 象

初中級以上の方
ビジターの方も大歓迎です。

締 切

定員になり次第締切とさせていただきます。

申し込み先

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 FAX 03-3723-3913